

# Clearblue®

## DIGITAL

### Gebelik Testi

Hafta Göstergesi

- Adet görmeniz gereken günden itibaren test yaparsanız, gebe olup olmadığınızı belirlemek için günün herhangi bir zamanında test yapabilirsiniz.
- Adet görmeniz gereken günden önce yapıyorsanız, günün ilk idrarını kullanın.
- Doğru Hafta Göstergesi sonucu için, günün ilk idrarını kullanmalısınız.
- Testten önce aşırı sıvı alımından kaçının.

**Lütfen test yapmadan önce bu broşürü dikkatle okuyun.**

#### 1 Testi yapın

Testi yapmaya hazır olduğunuzda, Test Çubuğunu ambalajdan çıkarın ve mavi kapağı açın. Test Çubuğunu hemen kullanın.

##### 1. SEÇENEK

İdrarınızı yaparken test yapın

YA DA

##### 2. SEÇENEK

Temiz, kuru bir kaba idrar örneğinizi toplayın.

- İdrarınızı yaparken Emici Numune Alıcıyı ucu aşağı bakacak şekilde sadece **5 saniye boyunca idrarda tutun.**
- Test Çubuğunun kalan kısmının ıslanmamasına dikkat edin.
- Kapağı takın ve Test Çubuğunu yatay koyun.



- Emici Numune Alıcının ucunu, gösterildiği gibi aşağı bakacak şekilde idrar açığına **sadece 20 saniye süreyle tutun.**
- Kapağı takın ve Test Çubuğunu yatay koyun.



#### 2 Bekleyn...

- Bekleme simgesi testin çalıştığını göstermek için yanıp söner.
- Bekleme simgesinin yanıp sönmeye durduğunda sonuç görünür. Bekleme simgesi görünmezse, Sorular ve Yanıtlar sayfasındaki **6. soruya bakın.**



Test sırasında Emici Numune Alıcıyı **kesinlikle** yukan doğru tutmayın.

#### 3 Sonucu inceleyin

Clearblue DIGITAL Gebelik Testi, ne zaman gebe kaldığınızı dair tahmin sunan bir **Hafta Göstergesi'ne** sahiptir. Bu bilgi, 'Gebe' sonucu ile birlikte Ekranda gösterilir.

- **3 dakika** içinde Ekranda sonucunuz görüntülenir.
- Hafta Göstergesi sonucundan **önce** Ekranda 'Gebe' sonucu görüntülenebilir. Hafta Göstergesi sonucunuzu görmek için Bekleme simgesinin yanıp sönmeye durana kadar **beklemeye devam edin.** Bu 3 dakika kadar sürebilir.
- Bazı sonuçlar 1 dakika gibi kısa bir süre içinde gösterilebilir.
- Sonucunuz ekranda yaklaşık 24 saat kalır.
- Sonucunuz 'Gebe' ise, bundan sonra atmanız gereken adımları size önerebilecek olan doktorunuzla görüşmeniz gerekir. Doktorunuz son adetinizin ilk gününü esas alarak gebelik aşamanızı hesaplayacaktır.
- Gebe kalma, adet görmeniz gereken dönemden aşağı yukan 2 hafta önce gerçekleşir. Hafta Göstergesi ne zaman gebe kaldığınızı dair bir tahmin sağlar.

- Hafta Göstergesi, ne zaman gebe kaldığınızı saptamada %93 oranında kesin sonuç sağlar. Tahmin, idrarınızdaki gebelik hormonu olan hCG'nin (insan Koryonik Gonadotropini) düzeyine bağlıdır. hCG düzeyi kadından kadına değişiklik gösterir ve dolayısıyla Hafta Göstergesi'nin zaman zaman yanlış sonuçlar vermesi olasıdır. Adet görmeniz gereken dönemden itibaren test yaptığınızda, 'Gebe'/'Gebe Değil' sonucu % 99 oranının üzerinde kesin sonuç verir.

##### Test Hataları

Test Çubuğunu kullandıysanız ve Ekran bu sayfadaki hiçbir sonucu göstermediyse, lütfen 'Test Hataları' bölümünü okuyun.

##### Sonuçlar nasıl yorumlanır?

Sonuçlar	Gebe kaldıktan sonra geçen süre	Doktorunuz gebeliğiniz için nasıl tarih belirler? (28 günlük adet dönemine göre)*
	Sonucunuz 'Gebe Değil' dir <i>Sorular ve Yanıtlar sayfasındaki 12. soruya bakın.</i>	-
	Sonucunuz 'Gebe' dir ve yaklaşık 1-2 hafta önce gebe kalmışsınız.	3-4 hafta
	Sonucunuz 'Gebe' dir ve yaklaşık 2-3 hafta önce gebe kalmışsınız.	4-5 hafta
	Sonucunuz 'Gebe' dir ve 3 haftadan daha uzun bir süre önce gebe kalmışsınız.	5+ hafta

\*Doktorunuz, gebe kaldığınız tarihten itibaren değil, son adetinizin ilk gününden itibaren gebeliğiniz için tarih belirler.

**Sorular ve Yanıtlar:** Lütfen en sık sorulan sorulara verilen yanıtları içeren bu bölümü okuyun.

## SORULAR ve YANITLAR

- 1 Clearblue DIGITAL Gebelik Testi nasıl çalışır?**  
Gebeyken vücudunuz gebelik hormonu hCG (insan koruyucu gonadotropin) üretir. Gebeliğin erken evrelerinde vücudunuzdaki hCG miktarı artar. Clearblue idranızda bu hormonu çok az miktarda bile saptayabiliriz. (Bu testi duyarlılığı 25 mIU/mL'dir). İdrarınızdaki hCG düzeyine bağlı olarak, Hafta Göstergesi ne zaman gebe kaldığınıza dair bir tahmin sunar.
- 2 Clearblue DIGITAL Gebelik Testi gebeliği saptamada ne kadar kesin sonuç verir?**  
Laboratuvar testlerinde Clearblue DIGITAL Gebelik Testi, adet görmenizi gereken gündün itibaren kullanıldığında, gebe olup olmadığınızı saptamada %99'un üzerinde kesin sonuç verir. Adet görmenizi gereken gündün önce test yaparsanız ve 'Gebe Değil' sonucu alırsanız, yine de gebe olma ihtimaliniz vardır. 4. soruya bakın.
- 3 Clearblue DIGITAL Gebelik Testi Hafta Göstergesi ne kadar kesin sonuç verir?**  
Hafta Göstergesi, ne zaman gebe kaldığınızı saptamada %93 oranında kesin sonuç verir. Tahmin, idrarınızdaki hCG düzeyine bağlıdır. hCG düzeyi kadından kadına değişiklik gösterir ve dolayısıyla Hafta Göstergesi'nin zaman zaman yanlış sonuç vermesi olasıdır. Hafta Göstergesi'nin, daha sonra yapılan ultrason tarihine saptama tarasayısına %97 oranında uyumlu olduğu gösterilmiştir (11-13 hafta). Bu sonuçlar, ultrason tarihine saptama sonuçlarının karşılaştırıldığı 187 kadının dahil edildiği çalışmada dayanır (gebe kaldıktan sonra 1-2, 2-3, 3+ hafta). Gebe kaldıktan sonra 6 haftadan uzun bir süre test yaparsanız, Hafta Göstergesi beklenmeyen sonuçlar verebilir. Bunun nedeni, test için idrarındaki hCG düzeyinin, gebe kaldıktan sonra geçen sürenin doğru hesaplanmasını sağlamak açısından çok yüksek olmasıdır.
- 4 Clearblue DIGITAL Gebelik Testi ile ne zaman test yapabilirsiniz?**  
Clearblue DIGITAL Gebelik Testi adet görmenizi gereken zamanın 4 gün öncesinden başlayarak kullanılabilir. Adet görmenizi gereken gündün önce test yaparsanız ve 'Gebe Değil' sonucu alırsanız, yine de gebe olma ihtimaliniz vardır. Clearblue DIGITAL Gebelik Testi'nin erken gebelik için örnekleriyle yapılan klinik test sonuçları için aşağıdaki çizelgeye bakın.

### Erken Test

Clearblue, testi adet görmenizi gereken gündün itibaren yapmanızı önerir. Bununla birlikte, gebeliğin erken aşamasında gebelik hormonu hızla artar ve Clearblue DIGITAL Gebelik Testi ile adet görmenizi gereken zamanın 4 gün öncesinden itibaren test yapılabilir. Erken Gebelik idrar örnekleriyle yapılan klinik testlerde, Clearblue DIGITAL Gebelik Testi aşağıdaki sonuçları vermiştir:

Adet zamanından önceki gün sayısı	-1	-2	-3	-4
Gebe kadınlardan alınan 'Gebe' sonucu veren örneklerin yüzdesi	%98	%97	%90	%65

Sonuç 'Gebe Değil' ise ve gebeliktен hâlâ kuşkuulanıyorsa, 12. soruya bakın.  
Ne zaman adet görmenizi gerektiğini bilmeyenler için, adetinizin ilk gününden itibaren bir sonraki adetinizi kadar olan günleri sayarak normal adet döngüsü süresini hesaplayın.

- Adet döngülerinizin düzensizse, son aylardaki en uzun adet döngünüzün göz önünde bulundurun.
  - Ne zaman adet görmenizi gerektiği konusunda fikiriniz yoksa, korunmasız olarak cinsel ilişkiye girdiğiniz en son zamanı idrarıtan en az 19 gün sonra test yapmanızı öneririz.
- 5 Herhangi bir ilaç ya da tıbbi durum sonucu etkileyebilir mi?**  
• Testi yapmadan önce, aldiğiniz tüm ilaçların üretici talimatlarını mutlaka okuyun.  
• hCG içeren doğurganlık ilaçları yanıtlı sonuçlar verebilir (bu doğurganlık ilaçları genellikle enjeksiyonla verilir ve bu uygulamaların ardından çok geçmeden yapılan test yanlış bir 'Gebe' sonucu verebilir).  
• Diğer doğurganlık tedavileri (klomifen sitrat gibi), ağır kesiciler ve hormonal kontraseptifler (örn. doğum kontrol hapları) sonucu etkilemez.  
• Yakin zamanda hormonal kontraseptif kullanmayı bıraktıysanız ya da klomifen sitrat gibi doğurganlık tedavileri görüyorsanız, adet döngülerinizin düzensiz olabilir, bu da sizi erken test yapmaya yönlendirebilir.  
• Yakin zamanda gebe kaldıysanız (sonlanmış olsa bile) yanlış bir 'Gebe' sonucu alabilirsiniz.  
• Menopozda yaklaşıyorsanız, gebe olmanız bile yanlış bir 'Gebe' sonucu alabilirsiniz.  
• Diş gebelik ve yumurtalık kistleri yanıtlı sonuçlar verebilir.  
• Çoğul ve diş gebelikler Hafta Göstergesinde yanıtlı sonuçlar verebilir.  
Beklenmeyen sonuçlar alıyorsanız, bunu doktorunuza konuşmanızı gerekir.

- 6 Testi kullandım, ama Bekleme simgesi görünmedi. Bu ne anlama gelir?**  
Testo doğru olarak çalışmamıştır. Lütfen Test Hataları sayfasına bakın.
- 7 Testi kullandım, ama Ekranada sonuç görünmedi. Bu ne anlama gelir?**  
Sonucunuz 3 dakika içinde Ekranada görünmelidir. Sonuç görünmezse, Lütfen Test Hataları sayfasına bakın.
- 8 Teste gebe olduğumu gösterdi. Ne yapmalıyım?**  
Sonucunuz 'Gebe' ise, bundan sonra atmanız gereken adımları size önerilecek olan doktorunuza görüşmeniz gerekir. Hafta Göstergesi, sadece ne zaman gebe kaldığınıza dair bir tahmindir. Doktorunuz, son adetinizin ilk gününü esas alarak gebeliğinizin aşamasını tahmin eder. Gebe olmak, adet görmenizi gereken dönemden aşağı yukarı 2 hafta önce gerçekleşir.
- 9 Teste gebe olduğumu gösterdi, ancak Hafta Göstergesi'nin gebe olduğumu söylediği günde gebe kaldığımı sanmıyorum. Bu mümkün mü?**  
Hafta Göstergesi, günün ilk idrar ile test yapıldığında %93 oranında kesin sonuç verir. Bazı ilaçlar ya da tıbbi durumlar sonucu etkileyebilir. 5. soruya bakın.
- 10 Dün test yaptım ve sonuç 'Gebe'di. Bugün tekrar test yaptım ve Hafta Göstergesi'ni göre, gebe kaldığımı idrarıtan geçen hafta sayışı düştü. Ne yapmalıyım?**  
hCG düzeyi yükselirken dalgalandırı ve bu nedenle, birbirini izleyen günlerde test yaparsanız, Hafta Göstergesi'nin beklenmeyen sonuçlar vermesi olasıdır. 5 gün içinde tekrar test yapın ve Hafta Göstergesi sonuçları yine gebe kaldığınızı idrarıtan geçen hafta sayışı düşmüş olarak gösteriyorsa, lütfen 12. soruya bakın.

- 11 Daha önce 'Gebe' test sonucu aldım ancak tekrar test yaptığımda 'Gebe Değil' sonucu aldım ya da adetim başladı. Bu ne anlama gelir?**  
Test, adet görmenizi gereken gündün itibaren gebelik hormonunu saptamada %99 oranında kesin sonuç sağlarken, gebe sonucu alınmaz ve sonrasında gebe olmadığınızı anlamanız mümkündür (örn. daha sonra bir 'Gebe Değil' sonucu alabilirsiniz ya da adetiniz başlayabilir). Bu durum, yaklaşık 4 gebelikte 1'i erken gebelik kaybıyla sonuçlandırılmış, ne yazık ki nadir olmayan 'erken gebelik kaybı' olarak bilinen gebeliğin erken aşamalarındaki doğal kayıpları kaynaklanabilir. Beklenmeyen sonuçlar alırsanız doktorunuza danışın.

- 12 Bir hafta önce test yaptım ve sonuç 'Gebe'ydii. Tekrar test yaptım ve Hafta Göstergesi'ni göre, gebe kaldığımı idrarıtan geçen hafta sayışı düştü. Ne yapmalıyım?**  
Her iki durumda günün ilk idrarını kullanarak talimatlarla göre test yaparsanız ve Hafta Göstergesi beklenmeyen sonuçlar verdiyse doktorunuza görüşmelisiniz.
- 13 Testi 'Gebe Değil' sonucunu gösterdi. Ne yapmalıyım?**  
Gebe olmayabilirsiniz ya da gebelik hormonu düzeyi henüz saptanabilecek kadar yüksek olmayabilir ya da adet olmanız gereken günü yanlış hesaplamış olabilirsiniz.  
• Testi erken yaptığınız, adet görmenizi gereken zamanda yeniden yapın.  
• Adetiniz geçtiyse, 3 gün içinde yeniden test yapın. Test 'Gebe Değil' sonucu veriyorsa ve hâlâ adet olmadıysanız doktorunuza görünün.

## TEST HATALARI

- Uygunlama Hatası** - Test sırasında bir hata meydana gelmiştir. Şunlara önelir:  
• Emici Numune Alıcının ucu aşağı doğru tutulmamıştır ya da test çubuğu idrar uygulandıktan sonra yatırı konmamıştır.  
• Çok fazla ya da çok az idrar uygulanmıştır. Yeni bir testle talimatları uygulaymaya dikkat ederek yeniden test yapmanızı gerekir.

### Boş Ekran Hatası

- Test beklendiği şekilde gerçekleştirilmemiştir. Bunun nedeni kullanım talimatlarına uyulmaması olabilir. Başka bir test yapmanız gerekir. Lütfen kullanım talimatlarını dikkatle takip edin.

## TESTİN ATILMASI

Test çubuğunu atmadan önce pili çıkarın. Pili uygun geri dönüşüm planına göre atmalısınız. Çıkarılmak için, uçağı yuvaya bir madeni para yerleştirin ve test çubuğunun arkasını açarak çıkartın. Pili görünmüyorsa, çıkmasını yardımcı olmak için pil yuvasını çok yavaşça dışarı doğru kaydırın. **Dikkat!** Pilleri sökmezseniz, yeniden şarj etmeyin ya da ateşe atmayın.

Kullanım kılavuzu basım tarihi: 13/08/2015



0843

Bu cihaz, EN61326 standardı elektromanyetik emisyon gerekliliklerini karşılar. Bu nedenle elektromanyetik emisyonu düşüktür. Diğer elektrikli cihazlarla etkileşim beklenmez. Bu test, istin doğru şekilde çalışmasını engelleyebileceği için, cep telefonları gibi güçlü elektromanyetik ışıma kaynaklarının çok yakınında kullanılmamalıdır. Elektrostatik boşalmayı önlemek için, testi, özellikle sentetik malzemelerden oluştuğu çok kuru bir ortamda kullanmayın. Evde kullanımına uygun gebelik testi. Haric kullanım için. Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Buzdolabında saklanması halinde, test yapmadan önce 30 dakika süreyle oda sıcaklığına gelmesini bekleyin. Test Çubuğuna içeren ambalaj zarar görmüşse kullanmayın. Son kullanma tarihi geçmişse Test Çubuğuna kullanmayın. Bu ürünü pil çıkararak geri dönüştürmelere göre atın. Bu talimatları model numarası C9BA002 için

**www.clearblue.com**

Ürünle ilgili sorular için lütfen aşağıdaki adresten Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.

Üretim: SP Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Cenevre, İsviçre.

© 2015 SPD. Tüm hakları saklıdır.

İthalatçı Firma: EIP Eczacıbaşı İlaç Pazarlama A.Ş. Büyükdere Cad. Ali Kaya Sok.

No: 5 Levent 34394, İstanbul, Türkiye. Danışma Hattı: 08002117067.

Clearblue SPD'nin tescilli bir markasıdır.