

Clearblue®

Ovülasyon Testi

DIGITAL

Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testi nasıl çalışır?

Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testi, idrardaki Luteinizan Hormon olarak adlandırılan bir hormondaki artışı (ani yükselmeyi) saptayarak çalışır. LH artışı, yumurtalıklardan bir yumurta salınmadan yaklaşık 24-36 saat önce meydana gelir. Bu **yumurtlama** olarak bilinen süreçtir. LH artışının saptandığı gün ve **ertesi gün** en doğurgan olduğunuz zamandır.

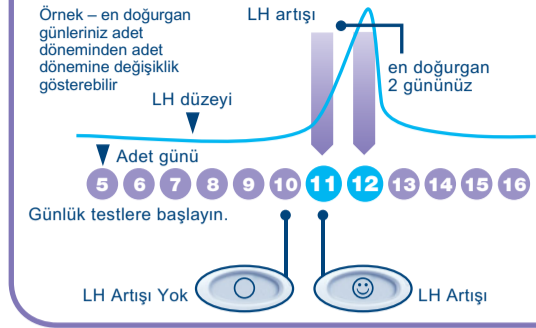
En doğurgan olduğunuz 2 gün, Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testinin LH artışını saptadığı zamandan itibaren başlar. Gebe kalma olasılığınızı en yükseğe çıkarmak için, izleyen 48 saat içinde herhangi bir zamanda cinsel ilişkiye girin.

Teste ne zaman başlanmalıdır?

LH artışının olduğu gün kadından kadına ve bir adet döneminden diğerine değişir. LH artışını en iyi şekilde saptamak için, ortalama adet dönemi uzunluğunuzu bilmeniz gerekir. Adet dönemi uzunluğunuzu hesaplamak için, adetinizin başladığı günü (tam adet kanamasının birinci günü) 1. gün olarak sayın ve sonraki adetinizin başlamadan **önceki** güne kadar saymaya devam edin. Toplam gün sayısı adet dönemi uzunluğunuzdur. Ortalama adet dönemi uzunluğunuzu bilmiyorsanız ya da adet dönemi uzunluğunuz çok değişiyorsa, arka sayfadaki 1. soruya bakın.

Teste başlamanız gereken günü hesaplamak için aşağıdaki tabloyu kullanın. Günün herhangi bir saatinde testi yapabilirsiniz, ancak her gün yaklaşık aynı saatte olmalıdır (birçok kadın sabah ilk iş olarak yapmayı en uygun seçenek olarak görmektedir). Test öncesi en az 4 saat süreyle idrara çıkmamanız ve test öncesi aşırı sıvı almaktan kaçınmanız önemlidir.

Adet döneminizin uzunluğu (gün)	21 ya da daha kısa	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ya da daha uzunsa
Adetinizin birinci gününü 1. gün olarak sayın, adet uzunluğunuzun altında gösterilen günde teste başlayın	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	arka sayfadaki 2. soruya bkz.



1 Testi yapmak için hazır olduğunuzda...

- Test çubuğunu ambalajından çıkarın. Test çubuğunu hemen kullanın.
- Test çubuğunu test haznesine **yerleştirmeden**, idrara tutmayın.



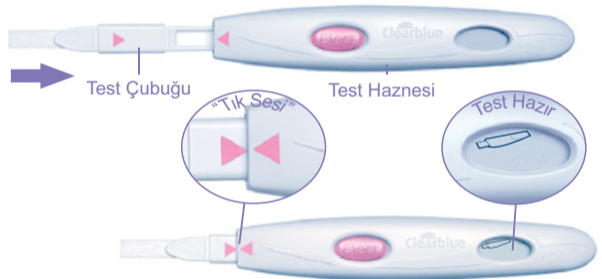
2 Kapağı çıkartın

- Test çubuğu üzerindeki pembe oku bulun.



3 Testi Hazırlayın

- Test haznesindeki pembe oku bulun.
- Her iki pembe oku uç uca getirerek hizalayın.
- Test çubuğunu, tık sesi çıkarıp yerine oturana ve test hazır sembolü görünene kadar test haznesine sokun.
- Test hazır sembolü görünene **kadar kullanmayın**.
- Test hazır sembolü görüldüğünde testi hemen yapın.
- Test hazır sembolü görünmezse YA DA sembol ortadan kaybolursa, test çubuğunu çıkarın ve dikkatlice tekrar yerleştirin.
- Sembol hâlâ görünmezse, arka sayfadaki 19. soruya bakın.



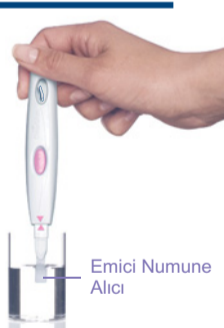
4 Testi Yapın

Ekranla gösterilen test hazır sembolü ile birlikte...

- **İdrarınız akarken** doğrudan testi yapın.
- İdrarınız akarken Emici Numune Alıcıyı **ucu aşağı bakacak şekilde** 5-7 saniye boyunca idrarda tutun.
- Test haznesini ıslatmamaya dikkat edin.

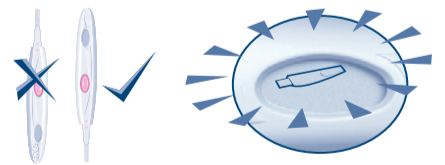


- **YA DA** Emici Numune Alıcıyı, 15 saniye süreyle topladığınız idrara batırın.



5 Bekleyin


- Emici Numune Alıcıyı aşağıya doğru tutun ya da testi yatay olarak bir yere koyun. Test sırasında Emici Numune Alıcıyı kesinlikle yukarıya doğru tutmayın.
- Test hazır sembolü, testin çalıştığını gösterecek şekilde 20-40 saniye sonra yanıp sönmeye başlar.
- **TEST ÇUBUĞUNU ÇIKARMAYIN**.
- Kapağı yerine takın, ardından fazla idrarı silerek temizleyin.
- Test hazır sembolü yanıp sönmeye başlamazsa, arka sayfadaki 6. soruya bakın.




6 Sonucunuza bakın

- 3 dakika içinde ekranda sonuç görüntülenir.



- Sonucunuz  ise, LH artışını tespit edilmemiştir. Yeni bir test çubuğu kullanarak ertesi gün aynı saatte tekrar test edin.



- Sonucunuz  ise, LH artışını tespit edilmiştir ve en doğurgan zamanınıza ulaşmışsınızdır. Gebe kalma olasılığınızı en yükseğe çıkarmak için, izleyen 48 saat içinde herhangi bir zamanda cinsel ilişkiye girin. Bu adet dönemi sırasında testlere devam etmeye artık gerek yoktur.

- Sonucunuzu okuduktan sonra, çıkarma düğmesine **BASARAK** test çubuğunu çıkarmalısınız.
- Testinizin sonucu sadece test haznesi ekranında okunabilir.
- Test çubuğu üzerinde gördüğünüz çizgilerden sonucunuzu belirleyemezsiniz.

- Sonuç 8 dakika ekranda kalır.
- Test çubuğunuz hâlâ takılı olduğu halde ekran artık boşsa, test çubuğunu çekin, sonuç 2 dakika boyunca yeniden görüntülenir.
- Kullanılmış bir test çubuğunu yeniden takmayın.

Hata sembolleri



Hata A

- Test çubuğunu çok erken çıkardınız. Test çubuğunu hemen test haznesine tekrar yerleştirin. Arka sayfadaki 16. soruya bakın.



Hata B

- Arka sayfadaki 17. soruya bakın.



Hata C

- Arka sayfadaki 18. soruya bakın.

Clearblue®

Ovülasyon Testi

DIGITAL

EK BİLGİ

DIGITAL Testinizi Nasıl Atmalısınız?

- Sonuç görüntüledikten sonra, test çubuğunu normal evsel atıkla birlikte atabilirsiniz. Bunu yapmak için, test haznesi üzerinde başıyarak çıkarma düğmesine basın. Test çubuğu otomatik olarak serbest kalır. Test çubuğunu çıkardığınızda, test çubuğu üzerinde bir ya da iki mavi çizgi dikkatinizi çekebilir. **Bu çizgiler dikkate alınmalıdır**; sonuçlarınızı belirlemek için sadece test haznesi üzerindeki ekrana bakın. Test çubuğu tekrar kullanılamaz.
- Test haznesini kullandıktan sonra, ekrana en yakın uçtan başıyarak çıkarma düğmesine basın. Ortadaki metal kapağın altından tüm pilleri çıkarın. Uygun geri dönüşüm kurallarına göre pilleri atın. **Dikkat:** Pilleri sökmeyin, yeniden şarj etmeyin ya da ateşe atmayın. Yutmayın. Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Haznenin kalan kısmını elektrikli cihazlara uygun geri dönüşüm kurallarına göre atın. Elektrikli cihazı ateşe atmayın.

Test haznesini tekrar kullanma

- Testi yaparken, test haznesine bir miktar idrar sıçratılmış olabilir. Silerek temizlediğinizden emin olun. Ekranda sonuç ya da herhangi bir hata sembolü varken, başka bir testin yapılması mümkün değildir. Bunlar 8 dakika (ya da ekranınız boşsa ve test çubuğunu henüz çıkardysanız 2 dakika) boyunca görüntülenir. Bir testi yapmadan önce en az 4 saat idrara çıkmamanız önemlidir. İdrar topladıysanız, ekran boş olur olmaz test haznesini tekrar kullanabilirsiniz. Test haznesini yeniden kullanmaya hazır olduğunuzda, yeni bir test çubuğu kullanarak 1. adımdan itibaren talimatları tekrar edin.

SORULAR ve YANITLAR

- 1 Adet dönemimin ortalama uzunluğunu bilmiyorum ya da adet dönemimin uzunluğu değişiyor. Teste ne zaman başlamam gerektiğini nasıl bileceğim?**
Adet döneminizin ortalama uzunluğunu bilmiyorsanız, Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testini kullanmadan önce en az bir adet döngüsü kadar beklemeniz ve bu adet döneminin uzunluğunu not etmeniz önerilir. Adet dönemi uzunluğunuzu belirlediğinizde, teste ne zaman başlamamanız gerektiğini hesaplamak için arka sayfadaki talimatları kullanabilirsiniz.
Adet dönemi uzunluğu 3 günden fazla değişiklik gösterirse, teste ne zaman başlamamanız gerektiğini hesaplamak için son altı ay içindeki en kısa adet dönemini seçin. LH artışını tespit etmek için, yeni bir pakete başlamamanız ve yeni test haznesi ve test çubukları kullanmanız gerekebilir.
- 2 Adet dönemi uzunluğum, tabloda gösterilen aralığın dışında. Teste ne zaman başlamam gerektiğini nasıl bileceğim?**
Adet döneminiz 21 gün ya da daha kısa ise, teste 5. günde başlayın. Adet döneminiz 40 günden uzunsa, teste bir sonraki adetinizi beklemeyen önce 17. günde başlayın.
- 3 Testi günün hangi saatinde yapmalıyım?**
Günün herhangi bir saatinde testi yapabilirsiniz, ancak testi her gün yaklaşık aynı saatte yapmalısınız. Testten önceki en az 4 saat boyunca idrara çıkmamalısınız.

- 4 Tüm testleri kullanmalı mıyım?**
Hayır. LH artışınızı tespit ettiğinizde test yapmayı bırakabilirsiniz ve gerektiğinde daha sonraki bir adet döneminde kullanmak üzere kalan test çubuklarını ve test haznesini saklayabilirsiniz.
- 5 Test haznesini diğer test çubuklarıyla birlikte kullanabilir miyim?**
Bu test haznesiyle sadece Clearblue DIGITAL Ovülasyon test çubuklarını kullanabilirsiniz.
- 6 Test yaptım ancak, test hazır sembolü yanıp sönmeye başlamadı. Bu ne anlama gelir?**
Test doğru şekilde gerçekleştirilmemiştir. Testin 10 dakikası içinde ekranda bir hata sembolü görünür. Yeni bir test çubuğuyla tekrar test yapmalısınız.
Tekrar test yapmaya ilgili daha fazla bilgi için, 17. soruya ve "Test haznesini tekrar kullanma" başlığına bakın.
- 7 Test haznesi ıslanırsa ne yapmalıyım?**
Test haznesi ıslanırsa silerek temizlemelisiniz. Bir miktar sıçrama test haznesine zarar vermez, ancak çok ıslanırsa zarar görebilir. Böyle bir durumda, ekran boş kalır ya da bir hata sembolü görüntülenir.
- 8 Test yaptım ancak ekranda herhangi bir sonuç görüntülenmedi. Bu ne anlama gelir?**
Sonucunuz testin yapılmasından itibaren 3 dakika içinde ekranda görüntülenmelidir. Herhangi bir sonuç görüntülenmezse, 10 dakika içinde ekranda bir hata sembolü görüntülenir. 17. soruya bakın.
- 9 Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testi ne kadar kesindir?**
Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testinin kapsamlı laboratuvar çalışmaları, yumurtlama öncesi LH artışını tespit etmede %99 doğru sonuç verdiği gösterilmiştir. Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testinin duyarlılığı 40mIU/mL'dir.
- 10 Artışımı henüz tespit etmedim. Ne yapmalıyım?**
Adet dönemi uzunluğunuz 3 günden fazla değişiklik gösterirse, LH artışınızı saptayabilmek için daha fazla test kullanmanız gerekebilir. Bazı kadınlar her adet döneminde yumurtlamaz ve dolayısıyla bu tür adet dönemlerinde bir LH artışı gözlemlenmez. Sonuçlarınızla ilgili kaygılarınız varsa lütfen doktorunuza görünüşün.
- 11 Herhangi bir ilaç ya da tıbbi durum sonucu etkileyebilir mi?**
• Test yapmadan önce, aldığınız tüm ilaçların üretici talimatlarını mutlaka okuyun.
• Belirli tıbbi durumlar ve ilaçlar, test performansını olumsuz olarak etkileyebilir: örneğin gerçekten gebeyseniz, yakın bir zaman önce gebe kaldıysanız, menopoza girdiyse ya da polikistik over sendromunuz varsa yanıtıcı bir sonuç alabilirsiniz. Ayrıca bu durum, Luteinizan Hormon ya da insan Koryonik Gonadotropini içeren doğurganlık ilaçları kullanıyorsanız da geçerli olabilir. Lütfen doktorunuza danışın.
• Klomifen sitrat testleri etkilemez, ancak adet dönemizin uzunluğunu ve dolayısıyla ne zaman test yapmanız gerektiğini değiştirebilir. Yeni bir pakete başlamamanız ve teste devam etmek için yeni test haznesi ve test çubukları kullanmanız gerekebilir.
- 12 Yakın bir zaman önce hormonal gebelik önleme yöntemlerini (örn. doğum kontrol hapı) kullanmayı bıraktım. Bu sonucu etkiler mi?**
Hayır, sonuçlarınızı etkilemez. Ancak, doğal hormon yapınız hormonal gebelik önleme yöntemleri tarafından bozulabilir ve yakın bir zaman önce kullanmayı bıraktıysanız, adet dönemleriniz düzensiz olabilir ve dengelenmesi biraz zaman alabilir. Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testini kullanmadan önce, iki doğal adet döneminiz olana kadar bekleyin ve bu adet dönemlerinin uzunluğunu not edin.

- 13 Ne zaman en doğurgan olduğumu gösterdiğine göre, Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testini gebelik önleyici olarak kullanabilir miyim?**
Hayır. Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testi, yumurtlamadan sadece 24-36 saat önce meydana gelen LH artışını tespit eder. Sperm birkaç gün yaşayabildiği için, LH artışınızı tespit etmeden önce cinsel ilişkiye girerseniz yine gebe kalabilirsiniz.
- 14 Sanırım gebe kaldım, ne yapmalıyım?**
Adetten 4 gün öncesine kadar, Gebelik Göstergesi olan Clearblue DIGITAL Gebelik Testini kullanarak gebe olup olmadığınızı öğrenebilirsiniz. Sonucunuz 'Gebe' ise, test aynı zamanda kaç hafta önce gebe kaldığınızı da gösterecektir. Laboratuvar testinde, Gebelik Göstergesi olan Clearblue DIGITAL Gebelik Testi, adetten itibaren kullanıldığında gebe olup olmadığınızı tespit etmede %99'un üzerinde kesin sonuç sunar. Gebeyseniz, daha sonra atmanız gereken adımların bilgisini verebilecek doktorunuza görüşmelisiniz. Doktorunuzla ne kadar erken görüşürseniz, kendi sağlığınız açısından o kadar iyidir.
- 15 Clearblue DIGITAL Ovülasyon Testini birkaç ay kullandım ve gebe kalmadım. Gebe kalacağım emin olabilir miyim?**
Gebe kalmanız birkaç ay sürebilir. En doğurgan döneminizde cinsel ilişkiye girebilmiş olsanız dahi, gebe kalamamanıza neden olan birçok neden söz konusudur. Birkaç ay boyunca başarı sağlayamazsanız, doktorunuza danışmalısınız.

Hata Mesajları

- 16 Ekranda yanıp sönen bir sembol (Hata A) görüntüledi. Bu ne anlama gelir?**
Test çubuğu çok erken çıkarılmış. Yeterince hızlı bir şekilde tekrar takılmazsa, ekranda başka bir hata sembolü görüntülenir. 17. soruya bakın.
- 17 Bu sembol (Hata B) ekranda görüntüledi. Bu ne anlama gelir?**
Test sırasında bir hata oluştu. Şunlar olabilir:
• Emici Numune Alıcı idrara, test çubuğu test haznesine yerleştirilmeden önce tutulmuştur.
• Emici Numune Alıcının ucu aşağı doğru tutulmamıştır ya da test çubuğu idrar uygulandıktan sonra yatay konmamıştır.
• Çok fazla ya da çok az idrar uygulanmıştır.
• Test çubuğu çok erken çıkarılmıştır. Bu sembol 8 dakika boyunca görüntülenir. Yeni bir test çubuğuyla talimatları uygulamaya dikkat ederek yeniden test yapmanız gerekir. "Test haznesini tekrar kullanma" başlığına bakın.
- 18 Bu sembol (Hata C) ekranda görüntüledi. Bu ne anlama gelir?**
Test beklendiği şekilde gerçekleştirilmemiştir. Bunun nedeni kullanımı talimatlarına uyulmaması olabilir. Pakette kullanılmamış test çubukları varsa, bunları bu hazne ile kullanmayın. Yeni bir pakette yeni bir test yapmanız gerekir. Lütfen kullanım talimatlarını dikkatle takip edin.
- 19 Ekran boş kaldı. Bu ne anlama gelir?**
Test beklendiği şekilde gerçekleştirilmemiştir. Bunun nedeni kullanım talimatlarına uyulmaması olabilir. Test çubuğuna idrar uygulamadıysanız, çubuğu çıkarın ve tekrar başlayın. Hazne boş kalırsa değiştirilmesi gerekir.

Kullanım kılavuzu basım tarihi: 20/11/2014

Doğum öncesi bakım bebeğin sağlığı için çok önemli olduğundan, gebe kalmadan önce doktorunuza danışmanızı öneririz.

Bu cihaz, EN61326 standardı elektromanyetik emisyon gerekliliklerini karşılar. Bu nedenle elektromanyetik emisyonu düşüktür. Diğer elektrikli cihazlarla etkileşim beklenmez. Bu test, testin doğru şekilde çalışmasını engelleyebileceğinden, cep telefonları gibi güçlü elektromanyetik ışın kaynağının çok yakınında kullanılmamalıdır. Elektrostatik boşalmayı önlemek için, testi, özellikle sentetik malzemelerin olduğu çok kuru bir ortamda kullanmayın.

Ürünle ilgili sorular için lütfen aşağıdaki adresten Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.
Üretici: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Cenevre, İsviçre.
© 2014 SPD. Tüm hakları saklıdır.
İthalatçı Firma: EİP Eczacıbaşı İlaç Pazarlama A.Ş. Büyükdere Cad. Ali Kaya Sok. No: 5 Levent 34394, İstanbul, Türkiye. Danışma Hattı: 08002117067.
Clearblue SPD'nin tescilli bir markasıdır.

IVD	Harcı kullanım için tanı amaçlı tıbbi cihaz	LOT	Parti Kodu	Üretici
	Sıcaklık Kısıtlaması 2°C - 30°C		Son Kullanma Tarihi	

www.clearblue.com

Evde kullanılabilen ovülasyon testi.

Sadece *harici olarak* ve tanı amaçlı kullanım içindir. Oda sıcaklığında saklayın.

Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın

Test çubuğunun içinde olduğu folyo kaplama zarar görmüşse kullanmayın.

Son kullanma tarihi geçmişse test çubuğunu kullanmayın.

Test çubuklarını tekrar kullanmayın.

Bu talimatlar SPD model numarası 790012/F içinde

